

Volontari cercasi

In salute: un approccio OneHealth per un invecchiamento attivo

Sei un diversamente giovane e hai più di 40 anni?

Sei in buona salute?

Vuoi dedicare 30 minuti del tuo tempo contribuendo ad un progetto di ricerca?



Stiamo cercando te!



Hai tempo fino a Aprile 2025

Per avere maggiori informazioni e per partecipare al progetto contattaci via mail all'indirizzo protocollir.ibsbc@cnr.it o via telefono allo

02-21717552/ 542/ 530

La partecipazione è completamente gratuita e non comporta alcun rischio



**Consiglio Nazionale
delle Ricerche**



Istituto di Bioimmagini e Sistemi Biologici Complessi (IBSBC)
Edificio LITA, Via F.lli Cervi, 93 20054 Segrate (MI)



Gentile Signora, gentile Signore,

con il presente documento, l'Istituto di Bioimmagini e Sistemi Biologici Complessi del Consiglio Nazionale delle Ricerche (IBSBC CNR) desidera informarLa in merito al progetto **Tecnologie innovative integrate per lo sviluppo di un approccio OneHealth nella popolazione anziana**, al quale Le viene proposto di partecipare in modo volontario.

In questa informativa, Le illustreremo il progetto di ricerca e gli obiettivi che si prefigge di perseguire. Se qualcosa non Le fosse chiaro può porre liberamente domande di chiarimento. Per ulteriori informazioni e comunicazioni durante lo studio potrà contattare il seguente recapito:

Email: agingHSI@ibfm.cnr.it

Oggetto: All'attenzione di Dr. Michele Caccia, Dott.ssa Francesca Gallivanone e Dott.ssa Maddalena Bolognesi: informazione su progetto **“Tecnologie innovative integrate per lo sviluppo di un approccio OneHealth nella popolazione anziana”**



INFORMATIVA SUL PROGETTO “Tecnologie innovative integrate per lo sviluppo di un approccio OneHealth nella popolazione anziana”

Lo scopo del progetto per il quale chiediamo la Sua collaborazione volontaria è quello di analizzare in maniera integrata dati che gravitano intorno alla salute nel progressivo processo di invecchiamento e di identificare in modo non invasivo dei marcatori dello stesso con l’obiettivo di tutelare la salute di soggetti sani in fase di invecchiamento.

I risultati del progetto potrebbero indirizzare verso una ricaduta per il Sistema Sanitario Nazionale che preveda un percorso di monitoraggio dello stato di salute dei soggetti in invecchiamento attivo, tramite metodiche non invasive e potenzialmente effettuabili a casa del soggetto stesso.

Il progetto prevede l’utilizzo di diverse tecniche non invasive che sono spiegate di seguito:

- Imaging iperspettrale:

La camera iperspettrale è una fotocamera digitale avanzata che permette di acquisire immagini a diverse lunghezze d’onda nel visibile e nel vicino infrarosso. Tale camera verrà utilizzata per acquisire delle immagini delle Sue mani. Non verranno in nessun modo acquisiti il volto o altre porzioni di corpo. L’acquisizione verrà effettuata in uno spazio dedicato che garantirà un buon comfort per il tempo necessario ad ottenere immagini di buona qualità (tempo massimo stimato: 10 minuti).

- Analisi di miRNA:

Le verrà data una provetta e Le verrà richiesto, in modalità di autosomministrazione, di donare un campione salivare che sarà utilizzato per estrazione di marker biologici (microRNA). I microRNA sono piccoli frammenti di RNA non codificanti che possono essere estratti da campioni biologici e che sono già stati associati in studi precedenti allo stato infiammatorio, allo stress ossidativo e allo stato di invecchiamento. Tale dato biologico non è un dato genetico e non è in alcun modo riconducibile al profilo genetico del soggetto. Tempo massimo stimato: 2 minuti.

- Analisi dei metaboliti presenti sulla pelle

Dopo aver lavato senza sapone le mani e asciugate le mani all’aria, Le verrà dato un dischetto appositamente studiato per raccogliere campioni di sebo e sudore naturalmente presenti sulla pelle che dovrà stringere per un minuto tra due dita della mano. Da tale striscia verranno estratti dei marcatori biologici associati al Suo metabolismo ed in particolare associati allo stress ossidativo, agli acidi grassi a catena e ad indicatori di stress. Tempo massimo stimato: 5 minuti.

- Analisi di forza muscolare:

Le verrà richiesto di effettuare una prova di forza muscolare che coinvolge gli arti superiori attraverso un dinamometro. In particolare, dovrà aprire e chiudere la mano stringendo un dinamometro per un numero di volte non inferiore a dieci. Tempo massimo stimato: 2 minuti.

- Questionari su funzionamento cognitivo e stile di vita:

Le verrà somministrato da personale dedicato, il test “Mini-Mental State Examination” che è un test standardizzato volto a valutare il Suo funzionamento cognitivo globale. Somministrato in modo univoco



Consiglio Nazionale delle Ricerche Istituto di Bioimmagini e Sistemi Biologici Complessi

senza ulteriori valutazioni, non permette di effettuare diagnostica di patologia alcuna ma costituisce solo un indicatore più attendibile dell'età del Suo stato cognitivo globale. Inoltre, in modalità di autosomministrazione, Le verrà chiesto di compilare in modalità elettronica o cartacea, un questionario relativo al Suo stile di vita e alla Sua percezione di benessere. Tempo massimo stimato: 15 minuti.

Qualora decida di partecipare come volontario, nel dettaglio lo studio prevede una singola sessione, così articolata:

- Colloquio informativo con il coordinatore dello studio
- Firma del modulo del consenso e del foglio informato
- Esecuzione del "Mini-Mental State Examination"
- Risposta ad un questionario relativo allo stile di vita e allo stato di benessere percepito
- Esecuzione di un test forza muscolare con dinamometro
- Acquisizione di immagini delle mani
- Raccolta di campione salivare (raccolta di campione biologico)
- Raccolta di campione di sebo e sudore della mano (raccolta di campione biologico)

Lo studio non prevede l'effettuazione di ulteriori indagini di controllo né verrà ricontattato dopo la sessione di raccolta dati per ulteriori richieste.

LIBERO RITIRO DALLA RICERCA

Partecipando a questa ricerca non incorrerà in alcun rischio.

La Sua partecipazione è completamente volontaria e Lei si potrà ritirare dallo studio in qualsiasi momento.

Lo studio non prevede la restituzione di alcun dato ai soggetti volontari dal momento che nessun dato raccolto né da singolo esame né dall'intero gruppo di esami, può fare diagnosi e/o valutazione di problematiche o patologie di cui potrebbe non essere a conoscenza.

APPROVAZIONE DEL PROGETTO

La presente ricerca è stata approvata dalla commissione per l'Etica e l'Integrità della ricerca del CNR.

RESTITUZIONE DEI RISULTATI DELLA RICERCA

I risultati della ricerca saranno resi pubblici attraverso pubblicazioni scientifiche e/o partecipazioni a conferenze nazionali e internazionali. Al termine e durante il periodo di durata dello studio, come partecipante, avrà facoltà di essere aggiornato relativamente a tali eventi e ai risultati dello studio.